КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ СЕКЦИИ ТХЭКВОНДО (МФТ)

Данная программа по Тхэквондо (МФТ) реализует формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям избранным видом спорта, включая достижение цели и задач.

Программа направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной специализации; его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми, сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Оздоровительные, лечебные и гигиенические аспекты организации дошкольников при занятиях Тхэквондо (МФТ)благотворно влияет на организм ребенка. Занятия в спортивном зале и решение задач двигательной активности – неотъемлемый фактор гармоничного развития любого человека.

Данная программа составлена с учетом возрастных физиологических и психологических особенностей мальчиков и девочек дошкольного возраста.

Рабочая программа содержит физические упражнения, которые положительно влияют и развивают все основные физические качества (сила, скорость, выносливость, гибкость, ловкость, координация). Программа рассчитана на обучение детей базовым умениям и навыкам избранного вида спорта - Тхэквондо (МФТ).

В нашей стране Тхэквондо (МФТ) занимаются люди различных возрастов, однако основная масса нашего избранного вида спорта, которая тренируется и принимает участие в соревнованиях – это дети дошкольного и школьного возрастов.

РЖД ДЕТСКИЙ САД № 74

Подписано цифровой подписью: РЖД ДЕТСКИЙ САД № 74
DN: 1.2.643.100.4=120A32373234303737373633, 1.2.643.100.3=120B3133353836303331353631, 1.2.643.100.1=120D31303432373030323532303131, 1.2.643.3.131.1.1=120C3237303339343232393535536, email=avgrusha@mail.ru, c=RU, st=27 Хабаровский край, l=г ХАБАРОВСК, street=ул ЛОКОМОТИВНАЯ, Д. 6А, o=РЖД ДЕТСКИЙ САД № 74, cn=РЖД ДЕТСКИЙ САД № 74, title=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, givenName=Ольга Игоревна, sn=Мамедова
Дата: 2026.11.18 11:46:00 +10'00'